



Notiziario

N° 1 Anno 2025

Associazione Diabetici Tradate Seprio

Notiziario riservato ai soci dell'Associazione Diabetici

Tradate Seprio A.D.T.S

piazza Mazzini 6 (ingresso via De Simoni 2° piano) - 21049 Tradate (VA)

In ricordo di Mario Masciocchi.

L'Associazione Diabetici Tradate Seprio vuole esprimere tutto il suo affetto e la sua gratitudine nei confronti del Signor Mario Masciocchi, che purtroppo quest'anno ci ha lasciati.

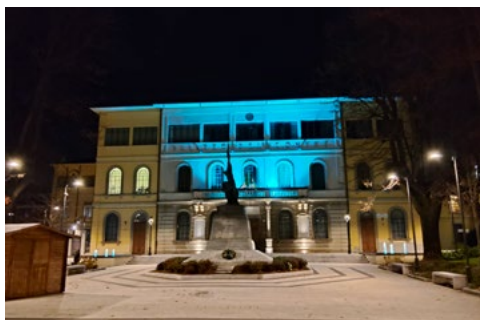
Mario è stato per anni autista e negli ultimi anni anche membro del direttivo della nostra Associazione, ha svolto il suo ruolo con grande impegno, attenzione, dedizione e soprattutto, con grande umanità.

Non potremo mai dimenticare la sua esuberanza e schiettezza che ha sempre contraddistinto il suo operare e il suo interagire con tutti.

Ciao Mario, grazie di tutto.

Il Direttivo A.D.T.S

La Giornata Mondiale del Diabete 2025:



Il 14 novembre 2025 abbiamo ricordato la Giornata Mondiale del Diabete, proprio nel giorno esatto in cui cade, giorno della nascita di sir Frederick Grant Banting che con Best scoprì l'insulina nel 1921.

In Villa Truffini, a Tradate, ci sono state 4 interessanti relazioni: la prima, a cura della dottoressa Grazia De Paola, che ha parlato della necessità e utilità delle vaccinazioni nel paziente diabetico, la seconda a cura della dottoressa Lucia Guerraggio che ha parlato delle novità nella cura del bambino diabetico, la terza a cura del dott. Nicholas Chiari che, interagendo attivamente col pubblico, ha illustrato la alimentazione del paziente diabetico e la quarta, tenuta dalle Infermiere Monica Bossi e Alessia Vanetti che hanno illustrato l'utilità del movimento, in particolare del camminare, nel paziente diabetico.

Ha moderato l'incontro il dott. Alberto Nicodano

Il ben venuto è stato posto dal Presidente di ADTS

Angelo Formici insieme alla dottoressa Cristina Romano, Direttore della Struttura Complessa di Diabetologia della ASST Sette Laghi.

Erano presenti all'incontro il Sindaco di Tradate, Dott. Giuseppe Bascialla, il Senatore Stefano Candiani e il Presidente della IX Commissione Sostenibilità Sociale, Casa e Famiglia di Regione Lombardia Dott. Emanuele Monti.

Sulla piazza Mazzini si stagliava, illuminato di blu, colore del diabete, il Palazzo Comunale.

La sala convegni di Villa Truffini era affollata e ci sono state varie domande dal pubblico.

La Dr.ssa Romano e il Presidente Formici hanno poi dato appuntamento ai presenti per l'indomani, a Varese, dove ha avuto luogo la camminata per le vie della Città.

Il Direttivo ADTS

Impegno quotidiano per contrastare il diabete: l'Asst Sette Laghi vara il gruppo di cammino

A partire da giovedì 20 novembre, ogni giovedì alle 16.00 sarà possibile partecipare al nuovo gruppo di cammino lungo la pista ciclabile del lago di Varese.



La Giornata Mondiale del Diabete si è conclusa, **ma l'impegno della Diabetologia di ASST Sette Laghi** nel prevenire, riconoscere e curare questa patologia non si ferma: al contrario, continua e si rafforza. Sotto la guida della **dott.ssa Cristina Romano**, e grazie alla collaborazione dell'**Associazione Diabetici Tradate Seprio e dei Diabetici Varese - Di.Va**, le iniziative proseguono nel solco del successo registrato negli appuntamenti dei giorni scorsi.

Dopo la **partecipata serata di venerdì a Villa Truffini di Tradate**, realizzata insieme alla Diabetologia pediatrica diretta dalla dott.ssa Guerreggio, e dopo le tante attività di sabato nel centro di Varese — dalla camminata della salute ai Giardini Estensi fino alle consulenze del truck della prevenzione in piazza Monte Grappa — l'invito ora si estende a tutta la cittadinanza, persone con diabete e non. **A partire da giovedì 20 novembre, ogni giovedì alle 16.00 sarà possibile partecipare al nuovo gruppo di cammino lungo la pista ciclabile del lago di Varese.**

Accompagnati da fit walker certificati, i partecipanti potranno camminare in compagnia e allo stesso tempo ricevere consigli, approfondimenti e buone pratiche per la tutela della salute e la prevenzione del diabete.

Un'iniziativa semplice, accessibile e ad alto valore sociale, che unisce movimento, informazione e comunità.

«Da Tradate a Varese abbiamo acceso insieme le luci blu della Giornata Mondiale del Diabete – commenta la dott.ssa Cristina Romano – e le due giornate organizzate con la popolazione non rappresentano un episodio isolato, ma si inseriscono in un percorso quotidiano del team diabetologico di ASST Sette Laghi, impegnato nella prevenzione e nella cura del diabete su gran parte del territorio provinciale. Lo facciamo attraverso ambulatori dedicati, servizi specializzati e un lavoro capillare non solo in ospedale ma anche nelle Case di Comunità. Fondamentale è il sostegno dei volontari delle associazioni Diabetici Tradate Seprio e Diabetici Varese, guidate da Angelo Formici e Ilaria Garofalo, così come la presenza delle molte autorità che hanno voluto sottolineare il valore di queste iniziative. Il diabete è una patologia diffusissima: prevenirla e curarla è un obiettivo strategico per tutto il sistema sociosanitario nazionale».

Con queste nuove attività, ASST Sette Laghi rinnova con forza il proprio impegno: trasformare la sensibilizzazione di una giornata in un'azione costante, concreta e vicina ai cittadini.

Nuove convenzioni con Studi medici e farmacie

in questi ultimi mesi l'associazione si è mossa sul territorio stipulando nuove convenzioni, con la **Farmacia Pianori** di corso Bernacchi 50 una scontistica del **10% su tutti i parafarmaci**, (cosmetici, integratori, dispositivi medici ecc.).

con **Osteopata dr. Matteo Gabbani** via Battisti 3 - Castiglione Olona **sconto del 15 % per visite e trattamenti Osteopaci.**

Non ultimo l'accordo con lo **Studio Podologico Tradate** via Passerini 16 (4° piano)

sconto 15% su visite, prestazioni e trattamenti podologici.



IN VIAGGIO CON IL DIABETE

SCORTE DI FARMACI E STRUMENTI

Porta con te una quantità di farmaco doppia rispetto a quella necessaria per il viaggio, per essere coperto in caso di imprevisti. Porta le diverse penne di insulina, siringhe, aghi di scorta. Ricorda glucometro, strisce e lancette.

SEMPRE A PORTATA DI MANO

Tieni i medicinali a portata di mano ed evita di esporli a temperature troppo basse o troppo alte.

FONTI DI GLUCOSIO

Tieni a portata di mano una fonte di glucosio a rapida azione o degli snack in barrette.

DOCUMENTAZIONE DIABETICA

Porta una dichiarazione che attesti la tua condizione di persona con diabete, e cosa fare in caso di emergenza. Se vai all'estero, traduci le informazioni essenziali in inglese.

NEI VIAGGI LUNGH

Viaggi lunghi e fusi orari alterano la routine quotidiana. Se usi un microinfusore, ricordati di adeguare la regolazione. Chiedi al diabetologo come gestire l'insulina se il viaggio è lungo e cambia il fuso orario.

MUOVERSI

Se possibile, cerca di muoverti, sia in treno sia in aereo, e di fare soste se viaggi in auto. Trekking prolungato o lunghe passeggiate, al contrario, possono far crollare i livelli di glicemia. Tieni a portata di mano degli snack.

CERTIFICATO MEDICO

Se viaggi in aereo, porta un certificato medico, con data non anteriore a 30 giorni, che attesti la necessità, quantità e modalità di assunzione e somministrazione del farmaco in modalità il foglietto illustrativo.

ISPEZIONI DI SICUREZZA

Prepara i farmaci in un sacchetto trasparente e richiudibile, separato da quello dei liquidi, per facilitare l'ispezione degli addetti alla sicurezza dell'aeroporto.

MICROINFUSORE E SENSORI

Informati dagli addetti alla sicurezza se usi un microinfusore o un sensore per il monitoraggio della glicemia. Eventualmente chiedi di non passare dagli scanner ma di usare una procedura manuale.

MAI INSULINA NEL BAGAGLIO IN STIVA

Non mettere mai l'insulina nel bagaglio in stiva perché potrebbe risentire degli sbalzi di temperatura e pressione nella stiva dell'aereo.

Dopo il viaggio, osserva il contenitore (o la penna) prima di iniettare il bolo di insulina e, in caso di aspetto anomalo, cambia flacone (o penna).



Fonte: SID
Società Italiana di Diabetologia

"Venerdì Bianchi Tradatesi" una esperienza da ripetere.

Quest'anno si è deciso di partecipare alla chermesse serale dei "Venerdì Bianchi Tradatesi". Nel mese di luglio con il nostro gazebo, infermiere e volontarie/i abbiamo raggiunto risultati insperati, una media di 250 prove glicemiche a serata e una notevole esposizione di informazioni di prevenzione diabetologica. Tanti sono stati i nostri soci che si sono fermati a fare due chiacchiere e ad eseguire la prova glicemica, magari dopo un gelato e tantissimi i cittadini che ci hanno fatto l'onore di fermarsi per chiedere informazioni.



Festa Patronale di Lonate Ceppino, A.D.T.S. presente !

Anche quest'anno l'associazione Diabetici ha presenziato alla Festa Patronale di Lonate Ceppino, una bella giornata trascorsa come sempre tra tanti amici, soci e numerosi visitatori che hanno fatto la prova Glicemica (duecentottanta sono state le glicemie effettuate) con i nostri volontari e volontarie si è trascorsa una giornata d'informazione e soprattutto di prevenzione che ci ha soddisfatto per la buona riuscita.



Le Infermiere ricordano che:

Si avvisano i gentili utenti che in occasione della visita o controllo Diabetologico, **per chi assume terapia orale non necessita il digiuno.**

Chi pratica l'insulina **DEVE** fare sempre colazione ed insulina.



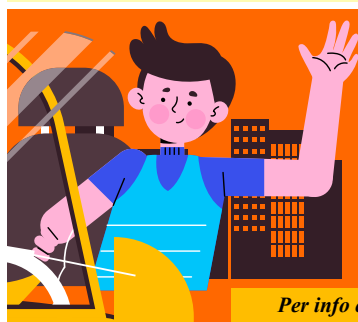
PRESENZA IN DIABETOLOGIA E INVITO AL **TESSERAMENTO**

Stiamo pian piano ricominciando ad essere presenti in Diabetologia per ora il lunedì e venerdì dalle 9,30 alle 11,30 le nostre volontarie e volontari saranno quindi a vostra disposizione per ogni esigenza e/o aiuto.

È iniziata la campagna di **tesseramento 2026** rimangono invariate le quote associative pari ad euro 13,00 e per coloro i quali utilizzano il servizio trasporto euro 20,00

Si informa che il pagamento delle tessere può essere effettuato con il bollettino postale allegato o con Bonifico sull'Iban
IT 94 N 06230 50581 000046599218 - Credit Agricole ag. Tradate
Causale: **quota 2026 - nome e cognome del socio**

Oppure sull'Iban: **IT 53 A 07601 10800 000013840236 - Banco Posta**
Causale: **quota 2026 - nome e cognome del socio**



“AAA cercasi Autisti”

L'associazione Diabetici cerca Autisti Volontari per i propri servizi di trasporto, con il Doblò dell'associazione, i servizi verso Ospedali e strutture sanitarie per visite ed esami non sono continuativi ma saltuari 1-2 volte al mese. Se puoi/vuoi aiutarci farai un'opera di solidarietà e aiuto ai nostri pazienti impossibilitati a spostarsi autonomamente.

Per info chiama - Elodia 0331-845831 o Angelo 377-2335744



Per sostenere
**Associazione Diabetici
Tradate Seprio APS**
con il **5x1000** è sufficiente inserire
il codice fiscale: **95010940120**
nell'apposito spazio del 730



L'associazione Diabetici Tradate Seprio
augura a tutti Voi che il Santo Natale
e il Nuovo Anno portino salute e serenità.

*Buon Natale
e Buon 2026*