



Associazione Diabetici
Tradate Seprio
Onlus

Notiziario

N° 2 - ANNO 2017

Associazione Diabetici Tradate Seprio - Onlus

Notiziario riservato ai soci dell'Associazione Diabetici Tradate Seprio A.D.T.S
Piazza Zanaboni - 21049 Tradate (VA)



ANNIVERSARIO

**Castello Pusterla-Melzi - Sala Quadri
Tradate**

Domenica 1 ottobre 2017

Festeggiamento per il 30° anniversario di fondazione (ore 15:00)

e

Concerto di musica del Rinascimento italiano (ore 16:30)



con il patrocinio di



Città di Tradate



Pro Loco
Tradate - Abbiate G.

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Sette Laghi

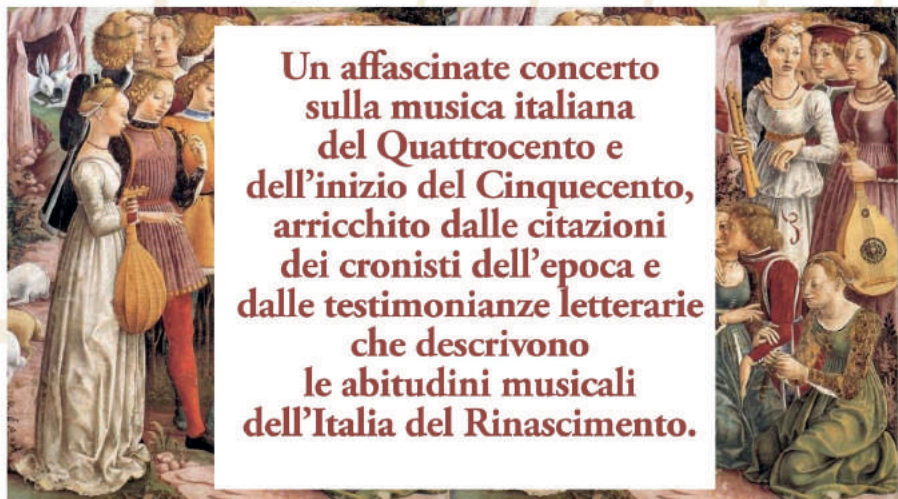
**SARANNO PRESENTI PERSONALITÀ DEL MONDO MEDICO-SCIENTIFICO E AUTORITÀ PUBBLICHE.
AL TEMINE DEL CONCERTO, SEGUIRÀ UN BUFFET.**

Chi vuol esser lieto sia

Canzoni e balli
nelle corti italiane del Rinascimento



Domenica 1 ottobre 2017
Castello Pusterla - Melzi
Sala Quadri - ore 16:30



**Un affascinante concerto
sulla musica italiana
del Quattrocento e
dell'inizio del Cinquecento,
arricchito dalle citazioni
dei cronisti dell'epoca e
dalle testimonianze letterarie
che descrivono
le abitudini musicali
dell'Italia del Rinascimento.**

► **Campo scuola per giovani diabetici adulti a San Vito Lo Capo (TP)**

Dal 6 all'11 settembre 2017 si realizzerà un campo scuola per giovani adulti diabetici, in collaborazione con AGD (Associazione Giovani Diabetici di Varese).

Saranno presenti 12 giovani, di entrambi i sessi, e 5 operatori, due dei quali incaricati da ADTS (il dott. Nicodano e la dott.ssa Biotti) e due incaricati da AGD (l'educatrice Augusta Volontè e l'infermiera professionale Simona Pogliani).

Il quinto componente dello staff sarà il Dott. Ennio La Rocca, Primario Medico e Diabetologo di Tradate che sarà anche il Direttore del campo scuola.

Il campo sarà così strutturato: al mattino incontri di studio su varie tematiche inerenti la malattia diabetica, dall'iperglicemia all'ipoglicemia, dalla dieta agli esami da fare periodicamente, dalle complicanze alle prospettive terapeutiche future e a molti altri argomenti utili per i ragazzi. Al pomeriggio attività ludiche, dall'andare in spiaggia alla visita dei dintorni, luoghi tra i più belli che la Sicilia offre.

Alla sera incontri con la psicologa con rielaborazione della giornata vissuta e seduta di rilassamento.

È la prima esperienza di collaborazione tra le due Associazioni e ci pare che questa unità di intenti formativi ed educativi sia molto proficua e guardi al futuro. A lungo il compianto Presidente Ceresoli aveva auspicato questa collaborazione.

Sotto l'egida del nuovo Presidente Formici ci stiamo arrivando e vogliamo sperare che questa sia la prima di una lunga serie di esperienze in comune.

Non mancheremo, nel prossimo numero del giornalino, di dare minuzioso rendiconto dell'esperienza vissuta.



Il Direttivo ADTS

► **CAMMINARE IN COMPAGNIA a cura di :**

Gruppo Cammino Tradate

Da alcuni anni, su suggerimento di medici della clinica "Maugeri" di Tradate, veniva chiesto al Dott. Renzo Imperiali di costituire un gruppo con lo scopo di dare la possibilità a tutte quelle persone che, per varie patologie, devono fare del movimento in modo costante e piacevole.

Veniva così formato il "GRUPPO CAMMINO DI TRADATE" (vedi su internet "blob gruppo di cammino a Tradate" curato dal Dott. Domenico Comoli ove vengono pubblicate foto dei vari momenti del percorso e di convivialità).

Possono partecipare tutti indistintamente dall'età, dall'eventuale patologia o paese, è richiesta solo tanta voglia di stare insieme con cordialità e amicizia. Responsabile è il Dott. Tarcisio Galli e con lui collaborano altre persone conoscitori dei vari percorsi che offre la nostra pineta.

Un primo appuntamento è la mattina alle ore 10 presso il parcheggio di via Ugo Foscolo (dietro la chiesa) ad Abbiate Guazzone il LUNEDÌ — il MERCOLEDÌ — IL VENERDÌ in tutti i periodi dell'anno e con qualsiasi condizione meteorologica, ovviamente con equipaggiamento idoneo.

Un secondo appuntamento è nel pomeriggio alle ore 14,30 (orario invernale) e 15.00 (orario estivo) presso il parcheggio della via ai Ronchi (prima dell'osservatorio) negli stessi giorni.

Vengono sempre proposti due percorsi: uno di 2 ore ed uno di 1 ora circa, questo per dare la possibilità a tutti di partecipare; un capo-gruppo guida per i vari percorsi attraverso la pineta ove è possibile apprezzare la natura nei suoi innumerevoli cambiamenti, i colori del bosco in autunno e rilassarsi nel silenzio della natura.

Lo stare insieme non fa miracoli, aiuta però ad affrontare con serenità i problemi della giornata. Ed è con questo spirito e con amicizia che aspettiamo tutti coloro che vogliono unirsi a noi.

AVVISI IMPORTANTI AI TRASPORTATI

Qui alcune attenzioni per facilitare e migliorare il nostro operato. I soci che utilizzano il servizio di trasporto ADTS dovrebbero:

- Al momento di fissare l'appuntamento di visita in Diabetologia, comunicare all'Infermiera di turno che si usufruisce del servizio stesso
- Quando fissate la visita Oculistica con le Infermiere del reparto di Oculistica è utile informare l'ADTS ai numeri sotto indicati, specificando data e ora della visita.
- Comunicare tempestivamente l'eventuale variazione del proprio numero telefonico ai seguenti numeri:
cell. 374-8373777 Sig.a Teresa cell. 340-1048066 Sig.a Enrica
- Gli interessati al trasporto con il mezzo dell'Associazione, qualora non venissero preventivamente informati dalla segreteria, sono invitati, il giorno precedente alla visita, a telefonare ai numeri:
cell. 374-8373777 Sig.a Teresa cell. 340-1048066 Sig.a Enrica

INFORMA SOCI

1) INVITO AL TESSERAMENTO

Anche per l'anno 2017 rimarranno invariate le quote associative pari ad euro 13,00 e per coloro i quali utilizzano il servizio trasporto euro 15,00

2) PATENTE IN SCADENZA

In riferimento all'attuale normativa, consigliamo coloro i quali sono prossimi al rinnovo della patente, di attivarsi almeno tre mesi prima della scadenza per le certificazioni mediche necessarie.

3) PRESENZA IN OSPEDALE – REPARTO DI DIABETOLOGIA:

i volontari sono presenti il lunedì mattina dalle 10.00 alle 11.00

telefoni utili: Presidente – Angelo Formici 377 2335744

Enrica Otto 340 1048066

Teresa Torno 347 8373777



LE INFERMIERE RICORDANO CHE:

Si avvisano i gentili utenti che in occasione della visita/controllo Diabetologica, **per chi assume terapia orale non necessita il digiuno.**

Chi pratica l'insulina **DEVE** fare sempre colazione ed insulina.