



Associazione Diabetici
Tradate Seprio
Onlus

N° 2 ANNO 2015

Associazione Diabetici Tradate Seprio - Onlus

Notiziario riservato ai soci dell'Associazione Diabetici Tradate Seprio A.D.T.S
Piazza Zanaboni - 21049 Tradate (VA)

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2015

DOMENICA 15 NOVEMBRE 2015 DALLE 10:00 ALLE 13:00
SOTTO I PORTICI DI VILLA TRUFFINI

IL 14 NOVEMBRE RICORRE LA GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE. ISTITUITA NEL 1991 DALL'INTERNATIONAL DIABETES FEDERATION E DALL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ, LA GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE IN ITALIA VIENE ORGANIZZATA DAL 2002 DA DIABETE ITALIA PER SENSIBILIZZARE ED INFORMARE L'OPINIONE PUBBLICA SUL DIABETE, SULLA SUA PREVENZIONE E SULLA SUA GESTIONE. NEI WEEK END PRECEDENTI O SUSSEGUENTI TALE DATA SI CONCENTRANO LE MANIFESTAZIONI E GLI EVENTI CORRELATI. SI TRATTA DI UNA GRANDE MANIFESTAZIONE DEL VOLONTARIATO IN CAMPO SANITARIO E COINVOLGE LE ASSOCIAZIONI DI PERSONE CON DIABETE, MEDICI, INFERMIERI, ALTRI PROFESSIONISTI SANITARI E PERSONE DI ALTRE ORGANIZZAZIONI (CROCE ROSSA, ALPINI). LO SLOGAN DI QUEST'ANNO È " MUOVI I FILI DEL DIABETE", CIOÈ UN INVITO RIVOLTO A PAZIENTI, FAMIGLIARI ED ISTITUZIONI AFFINCHÉ LA PREVENZIONE E LA CURA DELLA MALATTIA VENGA REALIZZATA NEL PIÙ EFFICACE DEI MODI.



ANCHE LA NOSTRA ADTS SARÀ PRESENTE A TRADATE DOMENICA 15 NOVEMBRE DALLE 10 ALLE 13 NEL PORTICO DI VILLA TRUFFINI CON UN BANCHETTO INFORMATIVO NEL QUALE SI AVVICENDERANNO VOLONTARI, MEDICI DIABETOLOGI, INFERMIERI E PROVA DELLA GLICEMIA.



PROVA GRATIS LA TUA GLICEMIA

► PIANO NAZIONALE DIABETE: UN NUOVO MODELLO DI ASSISTENZA PER IL PAZIENTE DIABETICO ?

SUL FINIRE DELL'ANNO 2014 ANCHE LA REGIONE LOMBARDIA, COME GIÀ MOLTE ALTRE REGIONI ITALIANE, HA RECEPITO IL PIANO NAZIONALE SUL DIABETE MELLITO ELABORATO DAL MINISTERO DELLA SANITÀ, PIANO CHE AFFRONTA TUTTI GLI ASPETTI DELLA MALATTIA DIABETICA, DALLA PREVENZIONE ALLA DIAGNOSI PRECOCE, ALLA CURA DELLA MALATTIA, ALLA PREVENZIONE E CURA DELLE COMPLICANZE, RICONOSCENDO LA NOTEVOLE IMPORTANZA DELLA COLLABORAZIONE DEL DIABETOLOGO CON GLI ALTRI SPECIALISTI PRESENTI IN OSPEDALE, IN PARTICOLARE IL CARDIOLOGO, IL NEFROLOGO, L'OCULISTA E IL NEUROLOGO. IL PIANO RIMARCA POI LA GRANDE IMPORTANZA CHE L'EDUCAZIONE SANITARIA HA NEL PROGRAMMA TERAPEUTICO DI OGNI PAZIENTE. DAL PUNTO DI VISTA ORGANIZZATIVO E ASSISTENZIALE IL PIANO RIPRENDE E CONFERMA QUANTO GIÀ PRESENTE NEI CENTRI ANTIDIABETICI OSPEDALIERI, VALE A DIRE LA PRESENZA DI SPECIALISTI DIABETOLOGI DEDICATI, LA PRESENZA DI INFERMIERE SPECIALIZZATE DEDICATE, DI DIETISTE, NONCHÉ L'APERTURA IN TUTTI I GIORNI DELLA SETTIMANA. INOLTRE IL PIANO RACCOMANDA ATTENZIONE AGLI ASPETTI PSICOLOGICI DELLA MALATTIA, SPECIALMENTE NEI GIOVANI PAZIENTI AFFETTI DA DIABETE DI TIPO 1. VA QUI DETTO CHE LA NOSTRA ASSOCIAZIONE DA ANNI SI È DIMOSTRATA SENSIBILE E ATTENTA A QUESTI ASPETTI, ASSUMENDO UNA PSICOLOGA AD HOC, CHE ATTUALMENTE VIENE CONDIVISA CON L'ASSOCIAZIONE GIOVANI DIABETICI. SEMPRE LA NOSTRA ADTS SI È SPESA PER POTER OFFRIRE AI PAZIENTI DIABETICI ANCHE LA FIGURA DEL PODOLOGO, PER LA PREVENZIONE E CURA DEL PIEDE DIABETICO.

► IL PIANO SEGNALE POI LE NUMEROSE AREE OPERATIVE SULLE QUALI I CENTRI ABITUALMENTE LAVORANO E STIMOLA GLI STESSI AD UN COSTANTE MONITORAGGIO E MIGLIORAMENTO DELLE LORO ATTIVITÀ. LE AREE CHE IL DOCUMENTO MINISTERIALE RICHAMA SONO LE SEGUENTI:

- STILI DI VITA E DIAGNOSI PRECOCE
- CONTROLLO DEI FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE
- GESTIONE DELLE COMPLICANZE CARDIOVASCOLARI
- EDUCAZIONE TERAPEUTICA
- TERAPIA FARMACOLOGICA
- PIEDE DIABETICO
- PATOLOGIA DEL CAVO ORALE
- DIABETE E GRAVIDANZA
- DIABETE IN ETÀ EVOLUTIVA
- PASSAGGIO DALLA DIABETOLOGIA PEDIATRICA A QUELLA DELL'ADULTO
- GESTIONE DELLA PERSONA CON DIABETE RICOVERATA PER ALTRA PATOLOGIA
- USO APPROPRIATO DELLE TECNOLOGIE
- ASSOCIAZIONI DI PERSONE CON DIABETE
- EPIDEMIOLOGIA E REGISTRAZIONE DATI

DOVE DUNQUE LA NOVITÀ DEL PIANO? LA NOVITÀ CONSISTE NEL FATTO CHE IL PIANO MINISTERIALE PREVEDE CHE IL MEDICO DI BASE (MEDICO DI MEDICINA GENERALE) ASSUMA NELL'ASSISTENZA AL PAZIENTE DIABETICO UN RUOLO ASSAI PIÙ GRANDE DI QUELLO AVUTO SINORA E CHE VENGA POTENZIATA LA COLLABORAZIONE TRA MEDICO DI MEDICINA GENERALE E SPECIALISTA OSPEDALIERO, FINO ALLA STESURA CONGIUNTA E CONDIVISA DEL PIANO TERAPEUTICO ASSISTENZIALE DI OGNI SINGOLO DIABETICO. LA LINEA GUIDA FONDAMENTALE DI QUESTA NUOVA ASSISTENZA PUÒ ESSERE COSÌ SINTETIZZATA: 1) I DIABETICI DI TIPO 2 RELATIVAMENTE BEN COMPENSATI E SENZA GRAVI COMPLICANZE SARANNO INQUADRATI DAL TEAM OSPEDALIERO E POI AFFIDATI AL MEDICO DI MEDICINA GENERALE E SARANNO RIVISTI DAL TEAM AD INTERVALLI AMPI. 2) I DIABETICI DI TIPO 1 O I DIABETICI DI TIPO 2 CON GRAVI COMPLICANZE E/O GRAVI SQUILIBRI SARANNO INVECE GESTITI PRINCIPALMENTE DAL TEAM.

QUALE VANTAGGIO AVREBBE QUESTA MODALITÀ OPERATIVA? INNANZI TUTTO DI FAR SÌ CHE LO SPECIALISTA E IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE DIANO VITA AD UNA INTENSA RELAZIONE TRA LORO, FATTA DI NOTIZIE CLINICHE, DI DIALOGO, DI FORMAZIONE E DI APPROFONDIMENTO. IN SECONDO LUOGO, SI MIRA AD OTTENERE CHE LA "PRESSIONE" DI RICHIESTE DI VISITE DEI DIABETICI SUL CENTRO SI RIDUCA, PERMETTENDO COSÌ AL CENTRO DI AVERE MINORI TEMPI DI ATTESA PER LE VISITE E DI POTER DEDICARE MAGGIOR TEMPO AI MALATI COMPLESSI. INOLTRE I CENTRI DEVONO MAGGIORMENTE DEDICARSI ALL'EDUCAZIONE TERAPEUTICA. TALE EDUCAZIONE, NATURALMENTE, COMPETE ANCHE AI MEDICI DI MEDICINA GENERALE E VA RIVOLTA A SINGOLI PAZIENTI O GRUPPI DI PAZIENTI OMOGENEI PER CARATTERISTICHE DI MALATTIA.

AVVERRÀ TUTTO CIÒ? IN LINEA TEORICA È POSSIBILE IN PRATICA NON SARÀ SEMPLICE SE NON CI SARANNO BUONA VOLONTÀ E DISPONIBILITÀ DA ENTRAMBI I VERSANTI. BISOGNA, COME SEMPRE, CHE ANCHE LE ASSOCIAZIONI DEI PAZIENTI DIABETICI DIANO IL LORO CONTRIBUTO, SIA DI STIMOLO CHE DI SORVEGLIANZA.

UN'ALTRA SFIDA QUINDI È ALL'ORIZZONTE E SONO CERTO CHE LA NOSTRA ASSOCIAZIONE FARÀ DEL SUO MEGLIO.

► ARIA NUOVA IN DIABETOLOGIA E MEDICINA

L'ASSOCIAZIONE DIABETICI TRADATE SEPRIO SALUTA DUE NUOVI MEDICI CHE ENTRANO NELLA FAMIGLIA DELL'OSPEDALE GALMARINI.

BENVENUTO AL DOTT. STEFANO BERNARDO CHE DA SETTEMBRE È ENTRATO A FAR PARTE DELLO STAFF DELLA DIABETOLOGIA COLLABORANDO CON LA NOSTRA DOTT.SSA RAFFAELLA MANNA; IL DOTT. STEFANO SPECIALISTA IN ENDOCRINOLOGIA E DIABETOLOGIA ALL'UNIVERSITÀ DI MILANO BICOCCA E POI AL S. GERARDO DI MONZA, SI È OCCUPATO ANCHE DI MALATTIE CARDIOVASCOLARI, DELLE MALATTIE ENDOCRINE DELL'ADULTO, DALLA TIROIDE/PARATIROIDE ALL'IPOFISI, DAL SURRENE ALL'OSSO, TRA CUI L'OSTEOPOROSI. SIMPATICO E ALLA MANO, AL DOTT. STEFANO BERNARDO OLTRE CHE DARE LA NOSTRA PIENA COLLABORAZIONE, AUGURIAMO BUON LAVORO.

BENVENUTO AL DOTT. ENNIO LA ROCCA CHE DAL PRIMO NOVEMBRE DIRIGERÀ IL REPARTO DI MEDICINA DELL'OSPEDALE GALMARINI, LA SUA NOMINA RALLEGRA IL CONSIGLIO DIRETTIVO A.D.T.S. IN QUANTO ESSENDO IL DOTT. ENNIO SPECIALIZZATO NEGLI INDIRIZZI DIABETOLOGICO E NEFROLOGICO CI FA SPERARE IN UNA AMPIA E PROFICUA COLLABORAZIONE FUTURA PER MIGLIORARE LA NOSTRA DIABETOLOGIA; BUON LAVORO E A PRESTO DOTT. LA ROCCA..



► MESSA IN SUFFRAGIO DEI NOSTRI CARI SOCI

SABATO 28 NOVEMBRE 2015 ALLE ORE 18.00
PRESSO LA CHIESETTA DELL'OSPEDALE
AVRÀ LUOGO LA MESSA PER I SOCI DEFUNTI.

POESIA DIALETTALE

LA NOVITÀ

L'ALTER DÌ, A S'ERI CUNT'UN AMIS,
CHE IN DUL PARLÀ, AL ME GUARDA E 'L DIS:
"TEL SET, CHE G'HO UN PO' DE DIFFICOLTÀ
A TEGNII A MENT I ROBB, SUNT FACIL A DIMENTICÀ:
ME CAPITA DE VES LI A PARLÀ CON DE LA GENT,
E TUTT'A 'U TRATT... PERD UL FIL DE L'ARGUMENT."
"STEN DÌSET ! SARANN I ANN CHE PASSEN, L'ETÀ CHE AVANZA
OPUR, CHE DE LA VITA, SUNT DREE A PERD L'ESUBERANZA ?
QUEL CHE SUNT CERT PERÒ, E CHE ME RATTRISTA UL COEUR:
A DIVENTÀ VECC, L'È PEGG CHE TACÀ FOEUG.
MA UL PRUBLEMA A L'È NO UL FATTO D'INVEGÌ.
UL DRAMMA VERO A L'È... A RINCOGLIONI."

CARLUIGI CANAVESI

LA NOVITÀ- L'ALTRO GIORNO, ERO CON UN AMICO,/CHE NEL PARLARE, MI GUARDA E DICE:/"LO SAI CHE HO UN PO' DI DIFFICOLTÀ/A RICORDARE LE COSE, SONA FACILE A DIMENTICARE;/MI CAPITA DI PARLARE CON DELLA GENTE,/E TUTTO A UN TRATTO... PERDERE IL FILO DELL'ARGOMENTO.!"
= COSA NE DICI! SARANNO GLI ANNI CHE PASSANO, L'ETÀ CHE AVANZA,/OPPURE CHE DELLA VITA STO PERDENDO L'ESUBERANZA?/QUELLO CHE SONO CERTO PERÒ, E CHE MI RATTRISTA IL CUORE:/IL DIVENTARE VECCHI È PEGGIO D'UN INCENDIO./MA IL PROBLEMA NON È IL FATTO D'INVECCHIARE,/IL DRAMMA VERO È... A RINCOGLIONIRE

▶ AVVISI IMPORTANTI AI SOCI

QUI ALCUNE ATTENZIONI PER FACILITARE E MIGLIORARE IL NOSTRO OPERATO.

I SOCI CHE UTILIZZANO IL SERVIZIO DI TRASPORTO ADTS DOVREBBERO:

- AL MOMENTO DI FISSARE L'APPUNTAMENTO DI VISITA IN DIABETOLOGIA, COMUNICARE ALL' INFERMIERA DI TURNO CHE SI USUFRUISCE DEL SERVIZIO STESSO
- QUANDO FISSATE LA VISITA OCULISTICA CON LE INFERMIERE DEL REPARTO DI OCULISTICA È UTILE INFORMARE L'ADTS AI NUMERI SOTTO INDICATI, SPECIFICANDO DATA E ORA DELLA VISITA.
- COMUNICARE TEMPESTIVAMENTE L'EVENTUALE VARIAZIONE DEL NUMERO TELEFONICO AI SEGUENTI NUMERI:
CELL. 374 8373777 SIG.A TERESA CELL. 340 1048066 SIG.A ENRICA

COMUNICAZIONE IMPORTANTE AI TRASPORTATI

GLI INTERESSATI AL TRASPORTO CON IL MEZZO DELL'ASSOCIAZIONE,

QUALORA NON VENISSERO PREVENTIVAMENTE INFORMATI DALLA SEGRETERIA, SONO INVITATI,

IL GIORNO PRECEDENTE ALLA VISITA, A TELEFONARE AI NUMERI:

CELL. 374 8373777 SIG.A TERESA CELL. 340 1048066 SIG.A ENRICA TEL. 0331 820795 SIG.A ALDA

▶ INFORMA SOCI:

INVITO AL TESSERAMENTO

- 1▶ RIMANE INVARIATA LA QUOTA ASSOCIATIVA PER L'ANNO 2016 CHE SARÀ DI 13.00 EURO E PER COLORO I QUALI UTILIZZANO IL SERVIZIO TRASPORTO DI 15.00 EURO

PATENTE IN SCADENZA

- 2▶ IN RIFERIMENTO ALL'ATTUALE NORMATIVA, CONSIGLIAMO COLORO I QUALI SONO PROSSIMI AL RINNOVO DELLA PATENTE, DI ATTIVARSI ALMENO TRE MESI PRIMA DELLA SCADENZA PER LE CERTIFICAZIONI MEDICHE NECESSARIE.

PRESENZA IN OSPEDALE – REPARTO DI DIABETOLOGIA:

I VOLONTARI SONO PRESENTI IL LUNEDÌ MATTINA DALLE 10.00 ALLE 11.00

- 3▶ TELEFONI UTILI: PRESIDENTE – GIANFRANCO CERESOLI 331 5367212
ENRICA OTTO 340 1048066
TERESA TORNO 347 8373777

*L'associazione Diabetici Tradate Seprio
Augura a Tutti Voi
Buon Natale E Felice 2016*

